

# Ausschreibung rennsteig-nonstop 2021

Blankenstein - Hörschel

168km

2700 Hm+, 2900 Hm-

Der **rennsteig-nonstop** ist ein Einladungslauf mit einem Teilnehmerlimit von 120 Läufern!

- **Start** 27.08.2021, 18.00 Uhr, Blankenstein
- **Briefing** 30min vorm Start in Blankenstein, Teilnahme ist Pflicht!
- **Ziel** 28.08.2021, Zielschluss 23.00 Uhr Hörschel bei Eisenach
- **Strecke:**  
**rennsteig-nonstop** folgt dem Rennsteig komplett. Der Weg ist vollständig mit einem weißen „R“ markiert. Jeder Teilnehmer ist bei der Streckenfindung auf sich alleine gestellt.  
**Achtung! Die Streckenfindung ist an einigen Stellen nicht einfach!**  
Einen aktualisierten GPS-Track gibt's ab Ende Juli 2021.
- **Verpflegung**  
Es werden ca. alle 20km VP's und Nachfüllstationen eingerichtet. Darüber hinausgehende Verpflegung auf der Strecke ist Sache der Teilnehmer (Eigenverpflegung)! Empfohlen werden Radbegleitung und/oder Autobegleitung. Treffpunkte zwischen Läufer und Autobegleitung sind ca. alle 10 -15 km möglich, wenn der Rennsteig eine befahrbare Straße kreuzt.

Vp	km	Ort	von	bis
1	20	Brennersgrün	19:35	21:20
2	38	Kalte Küche/Tettau	21:20	0:20
3	57	Limbach	23:00	3:30
4	83	Dreiherrenstein	2:30	8:00
5	105	Grenzadler	5:15	11:20
6	118	NeueAusspanne Tambach	6:45	13:40
7	133	Inselsberg	8:30	16:10
8	151	Hohe Sonne	10:30	19:10
9	168	<b>Ziel Hörschel</b>	12:30	23:00

- **Ausrüstung**  
Wer 168 Kilometer laufen will, weiss selbst was er dazu benötigt. Einzige Bedingung:  
**Erreichbarkeit via Handy!**  
Wer nicht erreichbar ist verursacht unter Umständen eine unnötige Suchaktion.

- **Dropbags** können am Start in Blankenstein abgegeben werden für ausschließlich folgende drei VP's:

VP 3	km 57	Limbach
VP 5	km 105	Grenzadler/Oberhof
VP 7	km 133	Inselsberg

- **Abbruch**

Bei Aufgabe hat der Läufer sich unverzüglich beim Veranstalter telefonisch abzumelden. Wer aufgibt und sich nicht abmeldet, verursacht eine nutzlose und teure Suchaktion!

- **An- und Abreise / Übernachtung**

Übernachtung vorher ist Sache der Teilnehmer.

Wir empfehlen, am Freitag, 27.08.2021, nach Hörschel anzureisen. Wir haben einen Bustransfer organisiert, der euch um 14.30 Uhr von Hörschel nach Blankenstein zum Start bringen wird. Wer mitfahren will, muss dies unbedingt in der Anmeldung angeben!

Übernachtung in Hörschel nach dem Lauf steht nur begrenzt zur Verfügung. Wir haben eine Pension (nur 25 Plätze!) in Hörschel reserviert.

Auf dem Zeltplatz des Kanuvereins Hörschel können max. 50 Teilnehmer campen, Anmeldung über uns, Bezahlung vor Ort.

Wer zuerst kommt...

...alle anderen müssen sich eigenverantwortlich um Unterkunft nach dem Lauf kümmern.

Ein Gepäcktransport von Blankenstein nach Hörschel wird von uns organisiert.

- **Kosten**

**rennsteig-nonstop** ist ein Lauf von Läufern mit Läufern für Läufer und soll daher keine Gewinne abwerfen. Die Startgelder dienen ausschließlich der Kostendeckung.

**Startgeld** **115,00 €**

optional Pension incl. Frühstück 40,00 €

Im Startgeld enthalten: Orga, Bustransfer Hörschel - Blankenstein, Versorgung an den VP's, Essen im Ziel, Finisher-Shirt, Urkunde

**Kontoverbindung** **IBAN DE13 8205 2020 0300 0145 70**  
**BIC: HELADEF1GTH**  
**Konto-Inhaber: Lauffeuer Fröttstädt e.V.**

Wer das ausgefüllte Meldeformular zurückschickt **und** sein Startgeld bezahlt, kommt gleich auf die Startliste.

Wenn diese voll ist, gibt es eine Warteliste. Überlegst du es dir anderes und/oder überweist den Betrag nicht, rückt jemand aus der Warteliste nach.

Die Anmeldung gilt erst als erfolgt, wenn der Organisationsbeitrag in voller Höhe eingegangen ist. Bist Du angemeldet und kannst nicht erscheinen, wird das Startgeld bei Abmeldung bis zum 01.08.2021 zur Hälfte zurückgezahlt. Danach erfolgt keine Rückerstattung mehr.

- **Attest**

Für den Start zum **rennsteig-nonstop** ist ein ärztliches Attest notwendig. In diesem Attest bestätigt der Arzt, dass beim untersuchten Athleten zum aktuellen Zeitpunkt eine ausreichende Fitness vorhanden ist, den Lauf schadenfrei zu absolvieren.

**Ohne gültiges Attest kein Start!**

- **Haftungsausschluß**

Jeder Teilnehmer unterzeichnet vor dem Lauf einen Haftungsausschluss.

**Ohne unterzeichneten Haftungsausschluss kein Start!**

**Attest und Haftungsausschluss bitte per Mail zurück an uns!**

- **Siegerehrung**

Die Siegerehrung **aller Teilnehmer** findet ab ca. 20.30 Uhr am Rennsteig-Tor in Hirschfeld statt.

Danach Läuferparty mit allen, die sich noch auf den Beinen halten können nach dem Motto:

**Nach dem Lauf ist vor dem Lauf!**

**Lauffeuer Fröttstädt e.V.**

**Veranstalter**

Kontakt: Gunter Rothe, mobil: 015204869186, mail: [rennsteig-nonstop@web.de](mailto:rennsteig-nonstop@web.de)